

Ю.А. Дихтярь, Ф.Н. Кайржанова, Д.Ю. Дихтярь, Е.А. Урунбаев, О.Т. Тастанбеков

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОЧЕТАННОГО МАГНИТОФЕРЕЗА КАК ОДНОГО ИЗ МЕТОДОВ С ЦЕЛЬЮ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕВОГО ФАКТОРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА

АО «Республиканский научный центр нейрохирургии», г. Астана

This article describes the benefits of combined methods of physiotherapy with the use of magnetic fields and medicine which allow less traumatic and more effective impact on the body's tissues. There is a short description and diagram of the technical performance of the combined method. Using the results of this research in possibility of using a broader spectrum of this method in the treatment of many muscular and musculo-fascial syndrome, as well as exploring other options and combined medical techniques in the treatment of other diseases and pathological manifestations of the human body.

Key words: magnetotherapy, blocks, new approach of treatment

Заболевания позвоночника сопровождали человека на протяжении всего периода развития человечества, являясь данью в процессе перехода к прямохождению, т.к. происходило перераспределение нагрузок на позвоночник и соответственно изменялся позвоночник. Человек испытывая порой внезапные проявления в позвоночнике в виде боли, ограничивающей в значительном объёме движения в позвоночнике, что побуждало человека искать пути к устранению этих проявлений с целью восстановления своих физических возможностей для дальнейшего активного пребывания в окружающей среде и обществе, для этого использовал все возможные средства и методы окружавшего его мира на различных этапах его развития. С древних времён появились люди, которые пытались помочь страждущим и специализировавшиеся на тех или иных способах устранения факторов возникновения и самой боли, как основного проявления страдания позвоночника. Для этого использовались различные способы и методы лечения – травничество, «костоправство», шаманство, знахарство – приводившее не всегда, но к выздоровлению. С развитием общества и его индустриализацией появились более современные возможности устранения болевого фактора. С появлением эры электричества, стало возможным использование последнего в качестве одного из средств в лечении – так появилась одна из разновидностей в лечении человека, которая получила название физиотерапия. В физиотерапию стали постепенно входить различные новые методы и методики лечебного воздействия на человеческий организм. [2] С развитием исследований магнитных полей появилась возможность использовать достижения последних в виде магнитотерапии (воздействие магнитных полей на человеческий организм, на определённые его области и ткани) помогающая в комплексе с другими методами лечения

быстрейшему выздоровлению. [1, 4] Используя возникшие возможности в электромагнитном спектре, её стали использовать в сочетании с другими методиками, а также мед. препаратами для воздействия на зоны возникновения и локализации боли, которая является защитной реакцией организма и индикатором при патологических изменениях в тех или иных тканях. [5]

Нами был использован несколько другой метод в использовании магнитофереза от предложенного ранее авторами В.С. Улащиком, Л.А. Комаровой, Г.И. Егоровой, Б.И. Леоновым, Н.И. Самосюк, И.З. Самосюк. [3-5] - заменяющий различные виды и способы проведения блокад, применяющихся с целью устранения боли (ряд больных не смотря на выраженный болевой синдром, отказываются от проведения блокад с введением мед.препаратов на значительную глубину, опасаясь за всевозможные последствия), на сочетанный метод – магнитоферез с целью доставки мед. препарата непосредственно к очагу возникновения боли. Магнитоферез позволяет ускорить диффузные процессы, улучшает микроциркуляцию в области приложения, расширяет зону проникновения лекарств, усиливает эффект и удлиняет время их действия – что вызывает значительный стойкий положительный эффект; устраняет – психоэмоциональный фактор у больного, а также возможные осложнения в виде травмы – дурального мешка, самого нерва, сосудов (возникновение гематом в месте воздействия) и ишемизации нервных волокон вследствие объёмного воздействия введенного раствора лекарств.

Если в магнитоферезе лекарств используется нанесение последних на марлевую повязку, которая фиксируется над областью патологического очага, то предложенный нами метод заключается в следующем – предварительно, после обработки кожи,

подкожно создаётся «депо» лекарств в сочетании (Лидокаин 2% - 4.0мл + Норопин 10.0мл). больной укладывается на магнитную кушетку (аппарат «ВТЛ») с программой «Люмбаго» интенсивностью 60 Гаус, процедура продолжается на протяжении 15 минут, в течение которого достигается полная аналгезия.. Всего проводится курс состоящий из 3-5 процедур, после которых достигается длительный период аналгезии. Нами данный метод был применён в группе из 15 человек, была достигнута аналгезия, которая длилась от 5 часов до 1.5 суток и более. По сравнению с контрольной группой, также состоявшей из 15 человек, которой проводились только паравертебральные блокады (в классическом исполнении) – аналгезия держалась на протяжении от 1.5

часов до 5 часов, редко до суток.

Данный метод рекомендуем использовать в комплексном лечении остеохондроза позвоночника, болевых синдромах различной локализации и генеза, а также заболеваниях не требующих оперативного лечения.

Комбинированный метод с использованием различных комбинаций магнитотерапии всё более широко применяется в физиотерапии. Использование комбинированных методов значительно повышает эффективность и сокращает сроки лечения, снижает фармакологическую нагрузку на больных, что позволяет говорить о медицинской и социально-экономической эффективности этих методов лечения.

ЛИТЕРАТУРА

1. В.С. Улащик, «О сочетанных методах магнитотерапии.» / журнал Физиотерапия, бальнеология, реабилитация. / №2 2010г. стр. 3-9 / издательство «Медицина» г. Москва.
2. Е.В. Ткач, А.Н. Абилова, Ф.С. Володина «Магнитотерапия острых травм спинного мозга»/ издательство «Наука» Казахской ССР, г. Алма-Ата 1988г.
3. Л.А. Комарова, Г.И. Егорова, «Сочетанные методы аппаратной физиотерапии и бальнеотеплолечения», Санкт-Петербург, 1994г.
4. А.Ф.Лещинский, В.С.Улащик, «Комплексное использование лекарственных средств и физических лечебных факторов при различной патологии», Киев, 1989г.
5. В.М.Боголюбов, В.С.Улащик, «Физиотерапия, бальнеология и реабилитация», 2004г., №5, стр. 39-46.

ТҰЖЫРЫМ

Қарастырылған бапта физиемдеуде магниттік өрістер мен дәрілік препараттарды қолданудың аз травматикалық және ағза тіндеріне көбірек тиімді әсер етуге мүмкіндік беретін әртүрлі әдістемелері артықшылықтары баяндалған. Аралас әдістің қысқаша мінездемесі және де техникалық орындалу схемасы берілген. Осы зерттеулер нәтижелерін пайдалана отырып көптеген бұлшық ет және бұлшық

ет-фасциальді синдромдарын емдеудегі кең спектрде қолданылу мүмкіндігі, сонымен бірге басқа да варианттар, адам ағзасындағы патологиялық әсер ету немесе басқа да ауруларды дәрі-дәрмекпен емдеу әдістері жөнінде баяндалған.

Негізгі сөздер: магнитпен емдеу, блокадалар, жаңа әдіспен емдеу.

РЕЗЮМЕ

В данной статье излагаются преимущества сочетанных методик в физиолечении с использованием магнитных полей и лекарственных препаратов, дающих возможность менее травматичного и более эффективного воздействия на ткани организма. Дается краткая характеристика, а также схема технического выполнения сочетанного метода. Возможность применения в более широком спектре данного метода в лечении

множества мышечных и мышечно-фасциальных синдромов используя результаты данных исследований, а также изучение других вариантов и сочетанных лекарственных методик при лечении других заболеваний и патологических проявлений в организме человека.

Ключевые слова: магнитная терапия, блокады, новый метод лечения.