

НОВОСТИ НАУКИ

Медики выяснили, как смягчить побочные эффекты от антибиотиков

Британские ученые предложили новые правила приема антибиотиков, которые позволят уменьшить частоту побочных эффектов и бороться с возникновением у возбудителей болезни лекарственной устойчивости.

Как стало известно, Мэттью Ллойд из университета Данди и его коллеги в течение года обследовали более 500 пациентов с пневмонией и другими инфекциями нижних дыхательных путей. В первые шесть месяцев пациенты принимали антибиотики как обычно, а затем новых больных переводили на разработанную авторами исследования систему. Она предполагает, в частности, более жесткие «стоп-даты», когда нужно прекращать прием антибиотиков, дополнительную работу с фармацевтами и лимиты на количество рецептов, устанавливаемые в зависимости от тяжести заболевания.

Медики обнаружили, что по новому протоколу приема антибиотиков общий объем приема лекарств снизился на 20%, а частота возникновения побочных эффектов от лечения этими препаратами — на 40%.

По словам Ллойда, которого цитирует пресс-служба ERS, проблема возникновения устойчивости к антибиотикам становится все более серьезной, «в том числе потому, что пациенты часто принимают антибиотики необоснованно долго». По его мнению, новый достаточно простой протокол приема лекарств может внести свой вклад в решение этой проблемы и позволит снизить вред для больных.

Свою разработку ученые представят на ежегодном конгрессе Европейского респираторного общества (ERS) в Барселоне.

Много сидеть — опасно для сердца

Тем, что сидячий образ жизни сегодня является реальной угрозой нашему здоровью, пожалуй, мало кого удивит. Но далеко не все знают о том, что постоянное просиживание в офисах или дома на диване имеет реальную угрозу для нашего сердца.

Как утверждают ученые из университета Калифорнии в Сан-Диего, подобный образ жизни способен приводить к накоплению жировых отложений в области сердца. Но опасней всего то, что жир остается на месте, даже когда человек начинает регулярно заниматься физическими упражнениями. Именно к таким неутешительным результатам пришли американские специалисты, исследовав более 500 пожилых американцев с проблемами сердца и привыкших к сидячему образу жизни.

Крайне негативное воздействие сидячего образа жизни на организм в целом уже было доказано несколькими глобальными исследованиями.

Теперь же американские ученые заговорили о том, что даже физические упражнения не спасут ситуацию. То есть, как бы активно человек ни занимается спортом, но если он при этом будет ежедневно сидеть по 8 часов, пользы от занятий он не получит.

Печально то, что данный фактор является неизменным даже для людей с нормальным весом.

В своем исследовании ученые подчеркивают, что сидячий образ жизни приводит к скоплению опасных видов жира. Американские специалисты тщательно исследовали такие виды жира, как подкожно-жировая клетчатка (пролегает под кожей и не представляет опасности для здоровья), висцеральный жир (окружает внутренние органы), внутримышечный жир, внутригрудной жир и жир перикарда (находится вокруг сердца). Чрезвычайную опасность для здоровья представляет именно жир в области сердца. И чем больше времени человек проводит в сидячем положении, тем больше этого жира накапливается.

Стоматологи будут использовать собак для борьбы со страхом пациентов

Стоматологической клинике в Вудбери, Миннесота, удалось найти очень эффективное решение в борьбе со страхом пациентов перед стоматологическим лечением — терапевтическую собаку Молли.

Четырёхлетний кокер-спаниель Молли, помог принести спокойствие в клинику Applewood Family Dental в Вудбери. Собака помогает успокоиться пациентам, испытывающим беспокойство, и отвлечь их от чувства тревоги.

Дентофобия является достаточно распространённой проблемой, и некоторые люди настолько боятся визитов к стоматологу, что регулярно отменяют или откладывают профилактические осмотры. Молли помогает пациентам расслабиться и оказывает на них успокаивающее и умиротворяющее действие. Она часто приходит на помощь детям и испытывающим беспокойство пациентам, помогая им расслабиться в стоматологическом кресле.

Доктор Крэби признаётся, что был настроен скептически, когда его ассистент, который также является владельцем Молли, пришёл к нему с идеей использования собаки для терапии дентофобии, однако дал согласие на эксперимент и убедился в эффективности такого подхода после приёма всего нескольких пациентов.

Терапевтические способности собак используются во многих различных областях, включая помощь в устранении чувства тревоги и депрессии в школах, домах престарелых и больницах, однако доктор Крэби считает, что Applewood Family Dental является единственной стоматологической клиникой в штате, предлагающей помощь собаки в устранении беспокойства.

Десятилетний Хью Вицман стал одним из пациентов, испытавших на себе благотворное влияние Молли. Во время своего последнего визита в клинику он сказал, что Молли сильно его поддержала и сделала посещение стоматолога не таким страшным

Источник: news.online.ua