

НОВОСТИ НАУКИ

Китайские врачи сохранили жизнь в оторванной руке, временно пришив ее к ноге пациента

Китайские врачи смогли спасти мужчине кисть руки, временно присоединив ее к его лодыжке. Пострадавший, Сяо Вэй, потерял руку в ходе несчастного случая на производстве. Сразу пришить кисть не удалось, поэтому пришлось позаимствовать лодыжку. Кисть соединили с артериями на ноге, постоянно подпитывая ее кровью.

Через месяц руку пришили на место. Пациенту предстоит пройти еще несколько операций, прежде чем восстановится функция руки. Проблему представляет тот факт, что руку еще и расплющило. По словам мировых экспертов, китайские хирурги весьма квалифицированы в деле микрохирургии. Поэтому не приходится сомневаться в успехе операций, хотя есть риски появления впоследствии болей и ограничений в мобильности.

Лодыжка — не самое удобное место для временной имплантации. Обычно хирурги присоединяют оторванные части тела к подмышке — там лучше кровоток. В любом случае, врачам удалось сохранить жизнь в кисти. Если бы процедура не была проведена, то мышцы и нервные окончания отмерли.

Ученые нашли в желудке нервы, отслеживающие время

Желудок не только переваривает пищу, но и отслеживает время. Как передает *The Sydney Morning Herald* со ссылкой на исследование Университета Аделаиды, нервы в желудке работают как «внутренние часы». Они связаны с тем, насколько человек сыт, и какой сейчас час.

Исследование мышей показало: когда нервы должны быть активны, они демонстрировали сниженную чувствительность к растягиванию, которое происходит во время приема пищи. Чувствительность нервов определяет скорость передачи сигнала в мозг о наполненности желудка.

Ночью, когда телу не требуется много энергии, нервы реагируют быстро, сообщая мозгу, что пора прекратить есть. Это открытие может объяснить, почему у людей, работающих по ночам, наблюдаются определенные отклонения. Согласно статистике, посменные работники чаще страдают от лишнего веса.

Мыши были чувствительны к незначительным смещениям времени пробуждения. Учитывались даже несколько часов. В результате у них менялся аппетит. По мнению ученых, имеет смысл составлять диету с расчетом на то, в какое время принимается пища, не делая основного упора на сами продукты. В перспективе специалисты соби-

раются исследовать, меняется ли экспрессия гормона голода, лептина, у мышей в течение 24 часов, и как этот процесс взаимодействует с «внутренними часами».

Травмы спинного мозга вызывают проблемы с дыханием во время сна

Травмы спинного мозга провоцируют проблемы с дыханием во время сна, выяснили американские ученые, статья которых опубликована в научном журнале *Journal of Applied Physiology*.

К такому выводу исследователи пришли, проследив за показателями дыхания 11 людей, которые имеют травмы спинного мозга различной степени тяжести. Так, некоторые из них полностью парализованы.

Ученым удалось выяснить, что такие травмы в 80% случаев провоцируют апноэ — остановку дыхательных движений во время сна, что может привести к фатальным последствиям.

Электрические зубные щетки вредят здоровью

Ученые из 4-х крупнейших университетов Англии провели клинические исследования электрических зубных щеток и пришли к выводу, что многие из них имеют больше недостатков, чем достоинств.

Специалисты провели 29 клинических испытаний электрических зубных щеток при помощи 2500 добровольцев. Все электрические щетки для чистки зубов специалисты подразделили на 5 типов: щетки, рабочая часть которых движется из стороны в сторону, вибрирующие, вращающиеся, вращающиеся и колеблющиеся одновременно, и щетки, пучки ворсинок в которых вращаются в разные стороны.

Оказалось, что только вращающиеся и колеблющиеся одновременно щетки превосходят по эффективности обычные зубные щетки — они удаляют на 7% больше зубного налета и снижают заболеваемость десен на 17%.

Однако электрические зубные щетки, по мнению специалистов, имеют массу недостатков. Дело в том, что эти приборы могут не только сильно ранить десны, но при неправильном применении даже расшатать зубы.

По статистике за последние 15-20 лет, когда это чудо техники вошло в повседневную жизнь, во всем мире резко возросло количество рецессий десны (десна отходит от эмалевой шейки зуба, приоткрывая корень), эрозий эмали, клиновидных дефектов (у шейки зуба образуется глубокая клиновидная щель).

Источник: news.online.ua